

**Pr. Andreas Konanos**

# **Problemele căsniciei**

**Sfaturi pentru  
o conviețuire armonioasă**

Traducere din limba greacă:  
**Cristian Spătărelu**

**EDITURA EGUMENITĂ**  
**2018**





## Cuprins

Fericirea familiei .....	11
O duci greu .....	61
Feciorelnicii care nu se vor mântui .....	85
Trăiește! .....	115
Puterea ta se numește „rugăciune” .....	149
Nimic să nu te zdrobească .....	173
Relația personală cu Hristos .....	197
Unitatea în căsnicie .....	229
Fără fanaticism .....	263



## **Draga mea, întoarce-te acasă...**

Cuvintele mele sunt neînsemnate și sărace,  
fără valoare teologică.

Nu pot fi rostite la marile congrese.

Însă mă rog să poată fi auzite în inima ta.

În camera ta, în casa ta, în singurătatea și  
tulburarea ta.

Nu vreau să te îndurerez, dar nici să te mân-  
gâi în chip mincinos.

Însă din câte îmi spui și îmi scrii în fiecare zi,  
știu că în ultima vreme căsnicia ta merge greu.

De aceea îți voi vorbi cât pot de sincer.  
Fără să fiu de partea unuia sau a celuilalt.  
Sunt de partea amândurora!

Dacă simți un oarecare disconfort, îmi do-  
resc să fie aşa cum simți atunci când îți scoți un  
mărăcine din mâna.

Doare, dar după aceea te simți ușurată și  
zâmbești.

Nu fac pe deșteptul, nici nu învăț stând din sfere înalte.

Sunt mai rău decât tine în multe privințe.

Sunt ca și tine în cele mai multe.

Om. Cu tot ceea ce reiese de aici.

Obișnuit.

Vorbesc în baza celor pe care le aud de la cuplurile care sunt fericite în căsnicia lor, sau au greutăți și simt că barca lor ia apă și începe să se scufunde...

Ascult lucrurile minunate pe care mi le spui și mi le scrii și mă minunez de sufletul tău. Vreau să dovedești însă cele ce-mi scrii, prin fericirea și iubirea voastră.

Prin unitatea și îmbrățișarea voastră.

În faptă!

În relația cu soțul tău.

Îmi doresc să mergi mai departe de cuvinte, să simți unele lucruri, să te trezești, să te problematizezi și să permiti ca iubirea lui Hristos să se arate în inima și relația voastră.

Oricum, găsește o cale să-ți salvezi căsnicia, să te bucuri de ea, să împlinești primele tale vise pe care le aveai cu câțiva ani în urmă.

Sunt sigur că nu te-ai căsătorit ca să te desparti.

Nici măcar nu ți-ai închipuit vreodată că la puțin timp după nuntă vei discuta despre asemenea probleme.

Toate sunt grele în căsnicie. E adevărat.

Trebuie găsită însă o soluție.

Rugăciunea ta, mersul la biserică, unirea ta cu Hristos prin Sfintele Taine, relația cu un duhovnic care să te ajute esențial, calmul tău, contactul cu miezul ființei tale, acolo unde există pecetea Sfântului Duh și harul dumnezeiesc, îmi doresc ca toate acestea să facă o minune!

Meriți cu siguranță o viață mai frumoasă.

Însă nu aștepta să ți-o dăruiască și să ți-o clădească *alții*.

Tu o vei clădi cu sângele inimii tale și cu Sângele lui Hristos.

Cu lacrimile și zâmbetul tău. Cu lupta și jertfele tale.

Cu munca pe care o vei face îndeosebi înlăuntrul tău.

E încă nevoie de *muncă*, recunoaște asta.

Merită să le faci *pe toate* însă pentru a salva relația voastră, pentru a o înfrumuseța, pentru a o face să înfloreasă și inima ta să se umple de bucurie, de sens, de putere și entuziasm.

Mă rog să se săvârșească minunea „fericirii și unității familiale”, a „armoniei și păcii în căsnicie”!

Dacă undeva în cele pe care le citești ne înțălim, asta e bine.

Dacă nu, să rămână iubirea dintre voi.

De altfel cel mai important lucru este acesta:  
ca voi doi să fiți bine!!

Cu multă dragoste,  
p. Andreas  
Atena, Paștele anului 2017

## Fericirea familiei

Multe sunt chinurile și infinite povestirile familiilor îndurerate.  
Toate cele pe care le aud mă învață.  
Și mă fac să mă gândesc câtă *nevoie* ai de fericire și liniște în casa ta.

Fericirea familiei. Ceva ce sigur meriți și *tu*.  
Însă statisticile spun că 50% din căsnicii au mari probleme și eșuează.

Divorțurile sunt multe, problemele mari, supărările interminabile.

Cred că cel mai mare dar al vieții unui om este o profesie bună și o relație familială frumoasă.

Dacă reușești în acestea două, totul e bine.

Adică să ai o meserie, încât să lucrezi și să-ți scoți banii pentru a-ți întreține casa.

Și să ai o familie frumoasă. Să te aștepte acasă persoane iubite, încât să intri în casă și să spui: „Mă simt bine, petrec minunat!”.

**Dacă le reușești pe acestea două, să-ți faci semnul Crucii zi și noapte.**

Dacă ai de lucru și un soț sau soție, și petreceti frumos, să nu consideri asta ceva întâmplător. Nu este întâmplare, ci mare binecuvântare de la Dumnezeu.

Nu toți au asta.

Știi persoane care se chinuiesc mult. Încă nu s-au căsătorit, deși vor mereu asta.

Alții n-au găsit încă un loc de muncă.

Sunt și alții care au un loc de muncă, dar sunt singuri și nu se pot bucura în singurătatea lor.

Ce înseamnă să fii fericit în căsnicia ta?

Înseamnă să petreci bine.

Adică să vorbești cu soția sau cu soțul tău și să nu-ți dai seama când trece timpul. Să spui: „Ce frumos petrecem noi doi”. Să treacă trei ceasuri ca cinci minute.

Relație fericită înseamnă să nu te saturi de prezența celuilalt. Să-ți placă. Să-ți placă ceea ce spune, glumele lui, sicanele lui, discuția cu el, clipele sale de seriozitate.

Fericire înseamnă o chimie bună. Să te văd și să ne potrivim. Să mă lipesc de tine.

Sunt mulți oameni care se căsătoresc deși nu se potrivesc în multe.

Iar după aceea ies la suprafață o mulțime de probleme și dificultăți.

Îți termini lucrul și mergi acasă. Acolo vei fi până când te vei culca și toată noaptea, până a

*Fericirea familiei*

două zi dimineața, când vei merge iarăși la lucru. Este esențial ca pe omul pe care-l ai lângă tine să-l suporti, să poți sta alături de el.

Să suporti prezența lui, să-i suporti părerile.

Stați împreună, mâncăți împreună, vă îmbrățișați, vă spălați pe dinți împreună, spălați rufele în aceeași mașină de spălat, mâncăți la aceeași masă.

În toate acestea e nevoie de o *potrivire*.

**Tu te potrivești cu omul de lângă tine\*?**

Te potrivești cu soția ta? Te potrivești cu soțul tău?

Îmi spui că mergi la biserică. Bravo. Dar mergi singură. Unde este soțul tău? De ce nu sunteți *împreună* în biserică?

Iar când te întorci acasă, cum te întorci? Cu iubire și dorință să vă întâlniți? Cu pace? Sau cu aversiune, tensiuni și scandal?

Odată un preot mi-a spus în altar: „Părinte, e greu ca noi, oamenii, să ne potrivim. Nici degetele de la o mână nu se potrivesc. Cum să se potrivească doi oameni străini? E lucru ușor?“.

Doi oameni, până cu puțin înainte străini, cu părinți diferiți, cu altă moștenire ereditară, cu

\* În cartea de față expresia „omul de lângă tine” înseamnă „soțul tău/soția ta”. (n.tr.)

alte gene, cu altă grupă de sânge. Unii vorbesc și despre zodii diferite, care fac dificilă potrivirea! Încurcătură mare.

E nevoie de luptă.

Fericirea pe care o meriți nu îți se va oferi pe tavă.

E ceva pe care-l clădești.

Și ca să-l clădești, uneori te vei epuiza, vei obosi.

Niciunul din noi nu este accesibil.

Te căsătorești. A trecut entuziasmul și aprinderea trupească din prima perioadă, și după trei-patru luni se arată *adevăratul caracter*.

Și vezi ce ai în față ta. Deschizi cutia și spui: „Asta este”. Întoarcere nu mai există, ne-am îndepărtat de ușă. Și te întrebai: „Acum ce se va întâmpla?”.

Vezi caracterul omului de lângă tine, vezi citudătenii, ies la iveală nervi care nu existau înainte, răutăți pe care nu îți le închipuisești, și capricii.

Mi-a spus odată un om căsătorit, după zece ani de căsnicie: „Eu nu m-am însurat cu femeia asta! Cu alta m-am însurat. Cum de să-a schimbat atât de mult?”.

Și i-am zis: „Să-ți spun un secret. Și soția ta la fel zice despre tine. Nici ea nu s-a măritat cu tine. Fiindcă și tu într-un fel erai în urmă cu zece ani și altfel ești acum”.

**Omul se schimbă în căsnicie.**

Adică nu se schimbă, ci ieșe la suprafață adevăratul lui caracter, care exista deja, dar nu se vedea clar.

La primele întâlniri și în prima perioadă nu se vede nimic din aceste lucruri.

Problemele apar după ce ne cunoaștem bine și *conviețuim* împreună.

Dacă trăiești împreună cu mine și trec două-trei săptămâni, atunci vei începe să mă critici, să te critic, și să vedem cele pe care acum, datorită politeții, le ținem bine ascunse.

**Conviețuirea este cea mai grea experiență.** Pentru că toti avem colțurile noastre, și suntem precum pietrele.

Pietrele de pe plajă sunt măcinate încontinuu de valuri. Asta se întâmplă mereu. De secole.

Și ce devin la urmă datorită măcinării? Pietriș mărunt.

Pietrișul, spun geologii, a fost de fapt pietre dure, cu multe colțuri. Însă datorită procesului de măcinare, în final au devenit pietriș.

*Asta îți se întâmplă și ție în căsnicie.*

Devii o pietricică. Te înmoi. Te netezești și devii flexibil.

Mai ales la urmă, după vîrstă de șaptezeci de ani, ești foarte bine!

Într-o zi „monstrul” a venit în biserică. L-am văzut. Era un omuleț de treabă. Dar femeia, pentru a-i se da dreptate, îmi spunea mereu că „e un tiran”.

Și acest „tiran” mi-a spus: „Părinte, nu-ți poți închipui ce viață petrec cu soția mea. Mereu mă constrâng, mereu cârtește, mereu nu-i convine ceva! Toate o deranjează, toate sunt de vină, mereu mă provoacă, ce se întâmplă cu ea? Și nu de altceva, dar merge și la biserică. Ce învață la biserică?”.

### Adevărat, ce înveți la biserică?...

Întreabă-te pe tine dacă căsnicia ta are câteva însușiri principale. Încât să vezi dacă merge bine.

În căsnicie toți caută să-și satisfacă unele nevoi, care există din anii copilăriei noastre.

Dacă aceste nevoi nu sunt satisfăcute, nu poti petrece bine.

Nevoi care trebuie să simți că s-au realizat. Dar și soțul tău să simtă asta. Amândoi. Nevoi pe care le realizezi, dar îl ajuti și pe cel de lângă tine să le realizeze.

### Care sunt aceste nevoi?

**La început, nevoia de siguranță.**

Fericirea familiei

Simți siguranță în casa ta îndată ce intri?

Simți liniște, protecție, încredere?

Este important ca femeia să știe că dacă cere de la soțul ei 10-20 de euro pentru ceva, îi va primi. Și va simți alături de el siguranță psihologică și financiară.

Așadar primul lucru este acesta: siguranța.

Unii oameni în căsnicia lor se simt foarte nesiguri. Nu știu ce va fi în ziua următoare, și acest lucru îi umple de neliniște.

Soțul nu face nimic, nu caută de lucru.

Femeia simte nesiguranță. Unele fete îmi spun: „Părinte, vreau să mă mărit. Dacă știți vreun băiat bun să-mi spuneti. Nu mă interesează multe lucruri la persoana lui, dar vreau să mă poată sprijini în viață”.

Dar și bărbatul are nevoie să simtă siguranță în căsnicia lui. Are nevoie de siguranță psihologică de la soția lui.

**Al doilea lucru, după siguranță, este punerea în valoarea.**

**Simți că în casa ta ești pusă în valoare?**

Adică ceilalți te cinstesc?

Cel de lângă tine îți dă, și tu îi dai, sentimentul că nu este întâmplător?

„Pentru mine însemni mult în lumea aceasta. Nu ești oricine.”